



Clínica Fisio Corpu's
Marceli de Moraes Maier
CNPJ: 31.604.032/0001-20
Rua vinte e dois de outubro N° 512
Toropi- RS

Fisioterapia em grupo:

A fisioterapia em grupo voltado para terceira idade é uma abordagem muito eficaz que combina atividades físicas e exercícios realizados em conjunto, trazendo diversos benefícios para os participantes. Os principais objetivos dessa prática incluem:

- Melhorar a qualidade de vida
- Aumentar a força muscular
- Promover mais autonomia
- Fortalecer o corpo
- Melhorar a coordenação e o equilíbrio
- Diminuir dores
- Prevenir quedas

Entre os benefícios, destaca-se a possibilidade de os idosos manterem uma boa qualidade de vida, realizarem atividades cotidianas sem depender de cuidadores e gerirem condições de saúde como problemas musculoesqueléticos, neurológicos e cardiopulmonares.

As vantagens dessa abordagem incluem a promoção da interação social, que cria um ambiente de apoio mútuo e motivação, além de ser uma estratégia que valoriza a individualidade e as necessidades de cada um. Durante as sessões, o fisioterapeuta orienta os participantes em exercícios específicos, garantindo que todos possam se beneficiar da prática de forma segura e eficaz.

Valor: R\$ 1.000,00 mensais

Período: 10 meses

Duração das sessões: 1 hora


Marceli de Moraes Maier

Dia 20 de março de 2025